



NOVAFCSH
ECOCAMPUS

Roteiro da Sustentabilidade 2025

MENSAGEM da DIREÇÃO

"A sustentabilidade constitui hoje uma dimensão essencial da missão da NOVA FCSH e uma prioridade transversal no plano de atividades da Faculdade. Mais do que um conjunto de iniciativas pontuais, é uma forma de pensar e agir que atravessa a vida da instituição: a gestão dos espaços, o uso responsável dos recursos, a responsabilidade social, o bem-estar da comunidade académica, a investigação, o ensino ou a relação com a sociedade.

Ao longo de 2025, foram desenvolvidas várias iniciativas que dão expressão concreta a este compromisso: a redução de consumos, a gestão mais consciente de resíduos, a valorização dos espaços verdes, a mobilidade sustentável, as campanhas de solidariedade, as ações de sensibilização, os projetos educativos e a participação em redes e parcerias.

Este trabalho tem permitido consolidar práticas nas áreas ambiental, social e de governação, em alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e com a estratégia da Universidade NOVA de Lisboa. No seu conjunto, estas ações ajudam a construir uma Faculdade mais atenta ao impacto das suas decisões e mais preparada para responder aos desafios ambientais e sociais do nosso tempo. E queremos que a NOVA FCSH seja, cada vez mais, um espaço onde estuda, se trabalha e se vive com consciência e em ligação ao mundo

A Direção agradece a todas as pessoas que tornam este trabalho possível: estudantes, docentes, investigadores, trabalhadores não docentes, serviços, unidades de investigação, parceiros e todos os que, nas suas diferentes áreas, contribuem diariamente para uma Faculdade mais sustentável. A sustentabilidade implementa-se assim: com responsabilidade partilhada, ação continuada e envolvimento de todos."

*Leonor Medeiros
Subdiretora Adjunta
para a Gestão Curricular*

Índice

1 | FCSH EM NÚMEROS

2 | ESTRUTURA DO ROTEIRO

3 | AMBIENTE:

- Compostores
- Eco-ilha
- Pegada de Carbono
- Sequestro de Carbono
- Carregamento Veículos Elétricos
- Ciclo-oficina
- Alimentação Saudável e Sustentável
- Indicadores de Consumo
 - Energia
 - Recursos Hídricos
 - Resíduos
 - Papel

4 | GOVERNANÇA:

- Doação de Livros das Unidades de Investigação
- Projeto Integrado para a Eficiência Energética e Hídrica no Colégio Almada Negreiros
- Oferta Formativa – Mestrado e Doutoramento
- Eventos
- Parcerias

5 | SOCIAL:

- Sensibilização Social
- Campanhas de Solidariedade Social
- *Road Map* Eventos 2025



A Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa foi criada oficialmente a 10 de novembro de 1977 e abriu portas a 9 de janeiro de 1978.

É uma Faculdade, uma casa, uma nova forma de estar nas ciências sociais, nas artes e nas humanidades.

A NOVA FCSH tem como missão a excelência no ensino e investigação, baseada em três grandes compromissos:

- Interdisciplinaridade;
- Internacionalização;
- Transferência de conhecimento para a sociedade;

FCSH EM NÚMEROS

14

Unidades de Investigação Avaliadas pela Fundação para a Ciência e Tecnologia

+ de

100

Cursos dos três ciclos de estudo e pós-graduações

+ de

400

Protocolos de Mobilidade em 22 países

+ de

5000

Estudantes dos três ciclos de estudo e pós-graduações

A NOVA FCSH assume um compromisso de ação com a comunidade académica, e com a comunidade local, tendo por base valores de sustentabilidade social e ambiental.

As ações e as atividades realizadas em 2025 na NOVA FCSH, e descritas neste roteiro, encontram-se alinhadas com os ODS. Os ODS são definidos na AGENDA 2030 pelas Nações Unidas enquanto uma resposta à ação urgente de todos os países.

Esta ação tem como suporte as prioridades e as aspirações que afetam a qualidade de vida de todos os cidadãos.

As **Nações Unidas** organizam os **17 ODS** em **5 grupos** que compreendem todas as vertentes da **sustentabilidade**:

Pessoas
Planeta
Prosperidade
Paz
Parcerias

Na edição de 2025 do Roteiro da Sustentabilidade considerou-se fundamental estruturar as ações e as atividades segundo os grupos dos 5 P's construindo assim uma perspetiva mais ampla e transversal sobre a sustentabilidade.



Biodiversidade dos Espaços: Verdes



Compostores



Os **Compostores** doados pela Câmara Municipal de Lisboa em 2023 no âmbito da iniciativa 'Lisboa a Compostar'. Esta iniciativa tem sido uma forte aposta da NOVA FCSH para o tratamento de uma parte dos resíduos orgânicos produzidos no campus. Estes resíduos advêm dos desperdícios alimentares associados à confeção de alimentos na cantina do SASNOVA e dos resíduos verdes da limpeza do espaço exterior.

Gestão Sustentável de Resíduos



Eco Ilha



A **Eco ilha**, instalada desde 2021, permite a separação sustentável de resíduos. A consolidação desta eco ilha permite uma separação cada vez mais abrangente e mais especializada. Destaca-se a seguinte iniciativa:

Canetão

O **Canetão**, instalado em 2024, permite a reciclagem de material escolar usado. Este material é entregue nas lojas STAPLES e é depois reaproveitado para diversas indústrias.

Eletrão

O **Eletrão**, instalado em 2022, possibilita o depósito de pilhas, baterias, lâmpadas e pequenos equipamentos. O material recolhido é despoluído e aproveitado para novas matérias-primas.

Biodiversidade dos Espaços: Verdes

Pegada de Carbono



A análise da pegada de carbono permite uma compreensão evolutiva e o direcionar das ações futuras para as intervenções de carácter prioritário

	2023		2024	
ÂMBITO 1 COMBUSTÃO ESTACIONÁRIA GASES FLORADOS	0,76*	~5mil 	1,9*	~12,5mil
ÂMBITO 2 ELETRICIDADE MOBILIDADE ELÉTRICA	129*	~860mil 	107*	~715mil
ÂMBITO 3 ÁGUAS RESIDUAIS VIAGENS MOBILIDADE PENDULAR	4386*	~29 milhões 	4446*	~29,5 milhões
EMISSÕES GLOBAIS	4516*	~30 milhões 	4555*	~30,5 milhões



*Valores em toneladas de dióxido de carbono equivalente (tCO₂e)
~ Cálculo aproximado da pegada de carbono média de **uma garrafa de plástico PET de uso único**

Biodiversidade dos Espaços Verdes



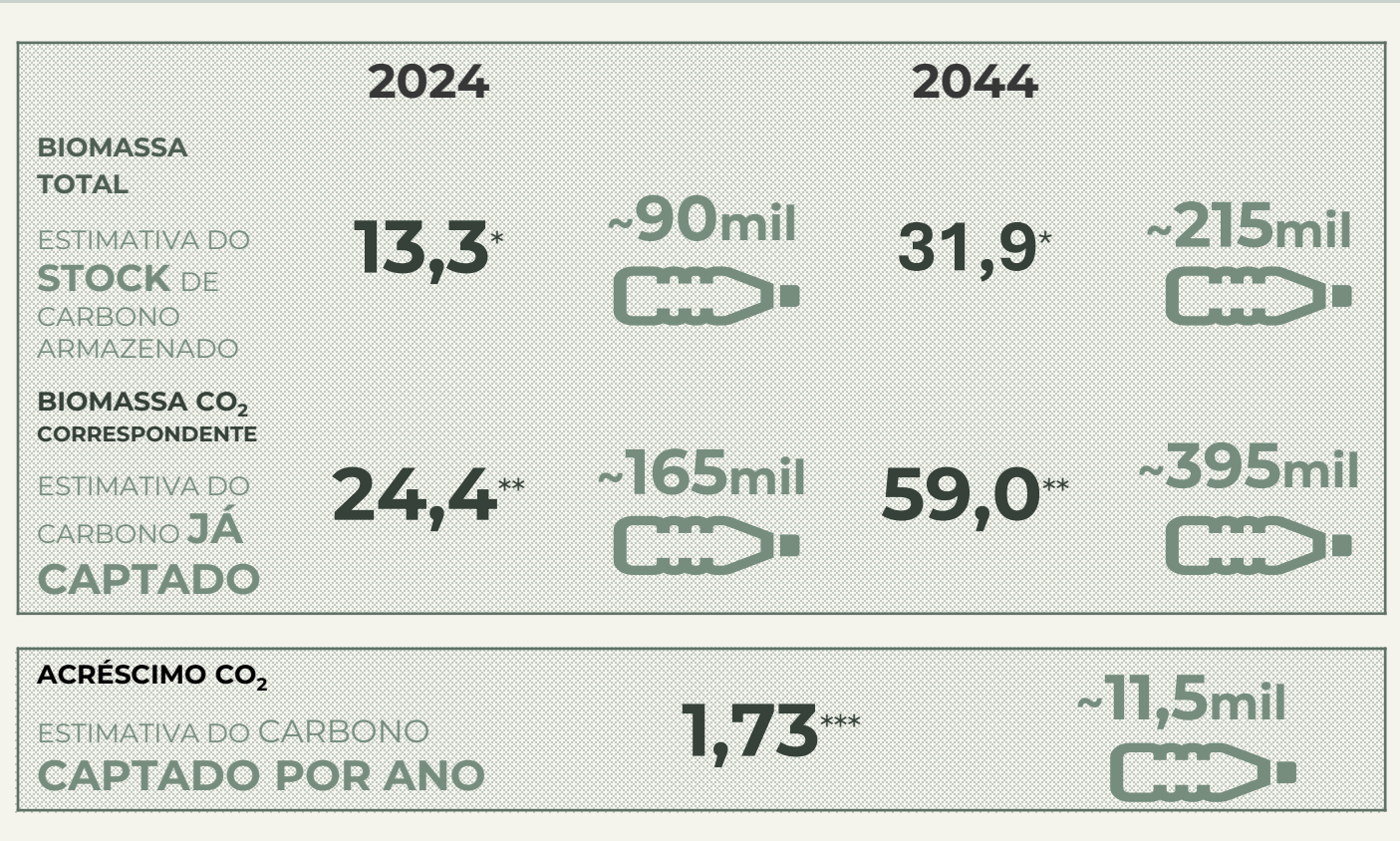
* Valores em toneladas de carbono sólido (tC)
 ** Valores em toneladas de dióxido de carbono (tCO₂) retidos na biomassa arbórea
 *** Valores em toneladas por ano de dióxido de carbono (tCO₂/ano)
 ~ Cálculo aproximado da pegada de carbono média de uma **garrafa de plástico PET de uso único**

Sequestro de Carbono



O Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas elaborou uma Estimativa da Capacidade de Sequestro de Carbono tendo por base a ação exercida pelo conjunto arbóreo do *campus* da Av. de Berna.

O sequestro de carbono permite diminuir a quantidade de gases de efeito estufa libertados para a atmosfera. As conclusões com a elaboração deste relatório apontam para as seguintes estimativas:



Mobilidade

Carregamento Veículos Elétricos

O *campus* da Av. de Berna dispõe, desde o ano de 2023, de quatro postos de carregamento para veículos elétricos.

Esta medida promove uma mobilidade ambientalmente mais sustentável.



9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURAS



7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS



Cicloficina



O *campus* da Av. Berna da NOVA FCSH disponibiliza mensalmente uma oficina para a reparação de bicicletas em parceria com a AEFCSH. Estas sessões da Cicloficina decorrem de forma gratuita na garagem da Torre B . Esta iniciativa está associada à adoção de práticas para uma mobilidade mais sustentável, aliada à promoção da atividade física e desportiva.



Alimentação Saudável e SUSTENTÁVEL

A oferta de opções alimentares saudáveis e sustentáveis é uma ação prioritária da NOVA FCSH.

Estes valores foram estruturantes para a seleção da concessão, onde se valorizou a aquisição de:

- Produtos orgânicos
- Produtos sem glúten ou sem lactose
- Produtos regionais

Outra ação realizada é a inclusão de pequenas refeições *takeaway*, para além da oferta habitual de snacks, entre os vários produtos alimentares. No âmbito desta concessão os espaços destinados a refeições ligeiras foram equipados para corresponder às necessidades da comunidade académica.



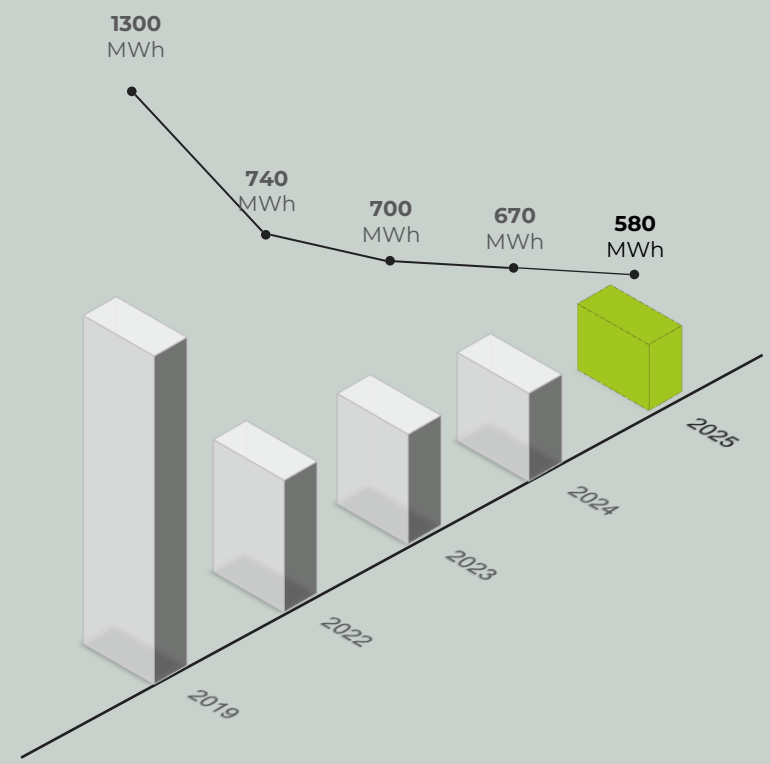
Espaço equipado para refeições ligeiras no Edifício B



As principais medidas que incorporam o plano de redução do consumo energético na Av. Berna, tem sido a contínua implementação e verificação do Plano de Poupança de Energia (Despacho n.º 51/2022) e a modernização da iluminação com tecnologia LED, que teve início em 2019.

Temos constatado uma progressiva redução do consumo energético e utilizando como unidade de medida o MWh (megawatt/hora), verificou-se uma redução no consumo de energia de 55% de 2019 para 2025!

Indicadores de Consumo: Energia



* Dados de Consumo em Megawatts

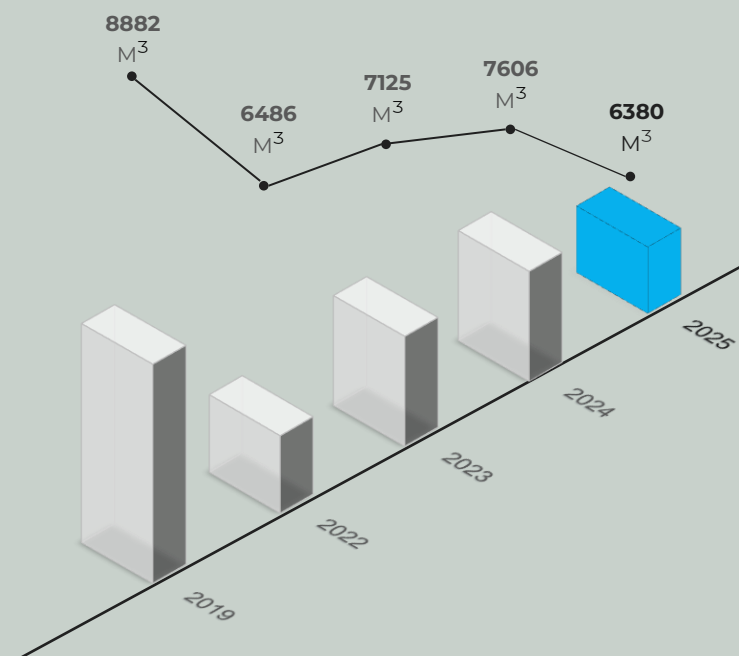
Em relação aos Recursos Hídricos, a NOVA FCSH, tem adotado medidas de sensibilização, regulação e contenção do consumo hídrico. As principais medidas são:

- Monitorização mensal do consumo no *campus* da Av. de Berna;
- Substituição progressiva das torneiras nas instalações sanitárias do *campus* da Av. Berna;
- Regulação do nível da boia do autoclismo para uma redução no consumo de água;
- A rega dos espaços verdes é efetuada através da utilização da água do poço existente na Faculdade.

Em termos evolutivos, desde o início da implementação de medidas de redução do consumo hídrico, e utilizando como unidade de medida o m³ (metro cúbico), verificou-se uma evolução nas contagens de 2019 para 2025, o que perfaz uma redução de 18% no consumo de água.

Indicadores de Consumo:

Recursos Hídricos



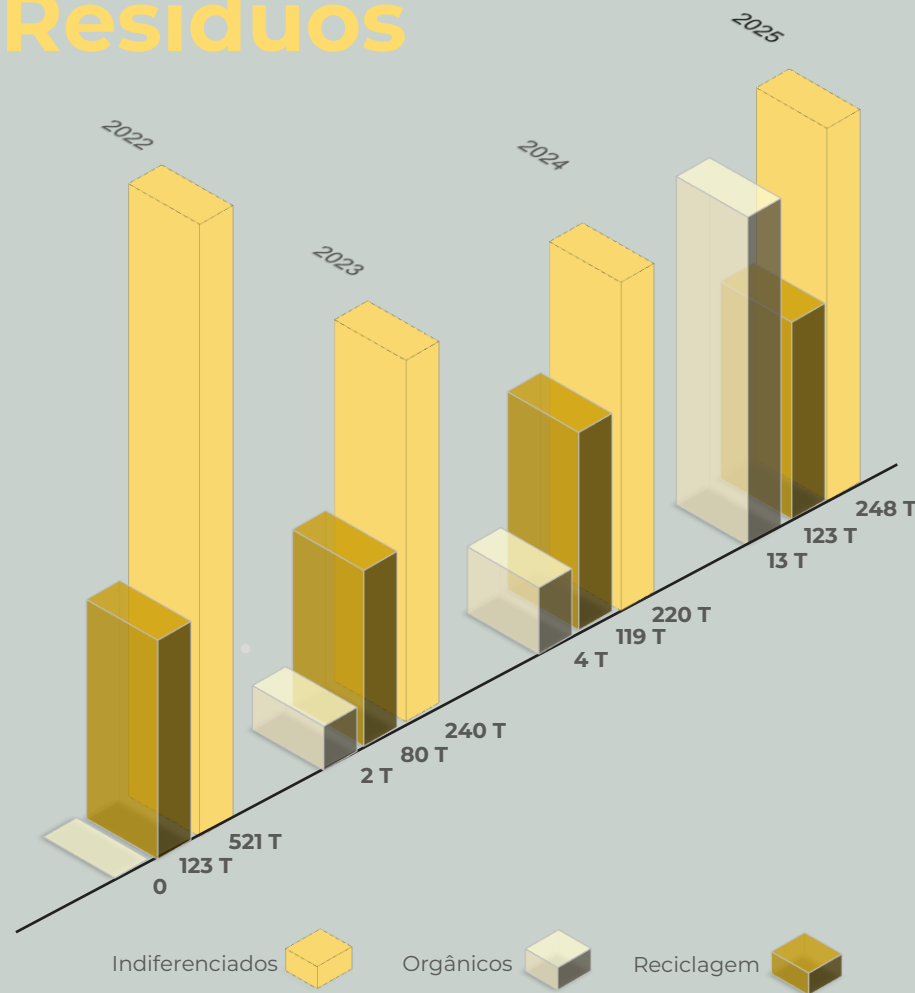
* Dados de Consumo em metros cúbicos



As principais medidas realizadas pela NOVA FCSH para reduzir o impacto da produção de resíduos no meio ambiente em 2025 foram:

- Existência de ecopontos;
- Presença da eco ilha para Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos e Resíduos de Pilhas e Acumuladores;
- Controlo diário das recolhas de resíduos;
- Participação no Grupo de Trabalho “Campus Zero Waste” da NOVA;
- Criação de cartazes informativos e divulgação de resultados.

Indicadores de Consumo: Resíduos



* Dados de Consumo em Toneladas

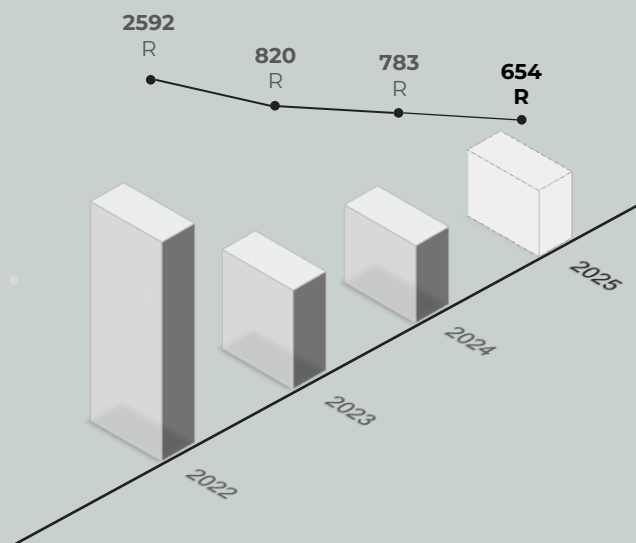


Foi solicitado a todas as Divisões que identificassem as principais fontes de consumo de papel e propusessem medidas de mitigação.

Da análise dessas contribuições, foram identificadas oportunidades concretas para continuar a reduzir o consumo de papel.

Através de campanhas de sensibilização internas têm vindo a promover um decréscimo do consumo de 85%, de 2022 para 2025!

Indicadores de Consumo: Papel



* Dados de Consumo em Resmas de Papel

Projetos Especiais



Doação de Livros das Unidades de Investigação



A doação de livros das Unidades de investigação da NOVA FCSH, decorre desde 2022, e permite associar a sustentabilidade social à componente ambiental. Os objetivos deste projeto são:

- Fortalecer o papel da investigação científica;
- Promover uma educação de qualidade;
- Difusão acessível de conhecimento técnico-científico.

Em 2025 doaram-se cerca de 7 mil livros à comunidade académica e a instituições públicas.



Projeto Integrado para a Eficiência Energética e Hídrica no Colégio Almada Negreiros



O Projeto Integrado para a Eficiência Energética e Hídrica no Edifício do Colégio Almada Negreiros surgiu no âmbito da componente de Eficiência Energética em Edifícios da Administração Pública Central enquadrada na medida 13 do Plano de Recuperação e Resiliência. A NOVA FCSH é a entidade gestora e assegura o cumprimento dos seguintes objetivos:

- 77,85 tep/ano de redução anual do consumo de energia primária;
- ≈ 95,70 tonCO₂eq de diminuição anual das emissões de GEE;
- 11.185,10 m² de área do edifício apoiado;
- 69,30 kW em sistemas de produção de energia elétrica renovável;
- 2209,94m³/ano de redução anual do consumo de água.

Oferta Formativa

Estudos sobre as Mulheres: As Mulheres na Sociedade e na Cultura

DOUTORAMENTO >

O programa de doutoramento tem por missão contribuir para a afirmação dos Estudos de Género como área científica autónoma de investigação e formação avançada.

O curso em Estudos de Género prepara investigadores neste domínio e profissionais, quadros superiores e dirigentes capazes de analisar, de forma crítica e reflexiva, temas relacionados com as questões de género e sobre elas intervir nos mais diferentes sectores e atividades sociais e políticas.

Proporciona uma sólida formação avançada, preparando investigadores para a produção de conhecimento de elevada qualidade na área inovadora dos estudos de género.

MESTRADO >

Formação avançada e interdisciplinar para compreender criticamente as desigualdades de género, valorizar os estudos sobre as mulheres e preparar profissionais e investigadores capazes de analisar, intervir e produzir conhecimento sobre problemas sociais contemporâneos. O curso capacita profissionais, quadros técnicos e dirigentes para intervir em contextos institucionais, associativos, decisórios e/ou de implementação de políticas públicas

10 REDUZIR AS
DESIGUALDADES



Estudos de Género

5 IGUALDADE
DE GÉNERO



Eventos

A Avó Veio Trabalhar 14 FEV



A exposição “A Avó Veio Trabalhar”, exposta na Av. de Berna e cofinanciada pelo PRR, teve como principal objetivo a promoção de um envelhecimento positivo.



Lançamento do Relatório

Jornalistas e Inteligência Artificial: Perceções, Práticas, Desafios e Oportunidades
28 JAN



O principal objetivo com a elaboração do relatório foi identificar os desafios éticos e profissionais, associados à utilização da IA pela classe dos jornalistas, assim como, o de encontrar oportunidades de inovação no sector.



Laboratórios Nós Fazemos o Futuro

3 MAR - 29 MAI



Iniciativa organizada pelo MOPLAND do CICS.NOVA, contou com a participação de alunos do ensino básico tendo como objetivo a consciencialização para o planeamento de uso do solo através da modelação espacial dos territórios.



Eventos

É um evento em que se pretende promover a integração profissional dos estudantes. Este evento contempla apresentações em auditório e um espaço de *networking* com bancas de várias empresas e entidades.

POP UP
Feira de Emprego
8 - 9 ABR



Semana
de África
12 - 16 MAI

Organizada pelo Núcleo de Estudos Africanos e Lusófonos (NEAL), com o objetivo de celebrar as culturas africanas e afrodescendentes.

8 TRABALHO DIGNO
E CRESCIMENTO
ECONÓMICO



Eventos

Semana de Acolhimento 15 - 18 SET



Nesta semana promoveu-se a integração e o bem-estar na comunidade académica. O saco de boas vindas contou com a oferta do lápis *Sprout* com sementes para plantar girassóis.



Dia da Investigação e Inovação 27 OUT



Em 2025, realizou-se sob o tema “Investigação nos Eixos”, contou com sessões em auditório, promovendo assim a reflexão, o debate e partilha e o impulsionar da ciência aberta crítica e voltada para a sociedade.



I Fórum de Saúde Mental 31 OUT



O I Fórum de Saúde Mental teve como tema “À interpretação dos Desafios Contemporâneos”. O evento contou com sessões de debate para promover a reflexão crítica dos desafios contemporâneos na saúde mental e no bem-estar.



Eventos



Prémio de Melhor Ideia de Negócio: *Go Green Go Social* 16 SET



Esta iniciativa resulta de uma parceria com a Fundação Santander Portugal para distinguir novas ideias de negócio que tenham princípios de sustentabilidade ambiental e de impacto social.

O projeto vencedor foi “Green Dash” uma plataforma inteligente de relatórios de sustentabilidade para pequenas e médias empresas e a consultores.



Apanha de Fruta 14 MAI



Procura-se a promoção de uma alimentação saudável e sustentável e combater o desperdício alimentar.

A fruta recolhida no *campus* da Av. de Berna foi distribuída pelos voluntários da ação e pela restante comunidade académica.



Integração em Redes de Sustentabilidade



ECO-ESCOLAS é um programa internacional da Fundação para a Educação Ambiental (FEE), desenvolvido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE).

REDE CAMPUS SUSTENTÁVEL foi fundada em 2018, pressupõe cooperação entre instituições nacionais de ensino superior, para a implementação dos princípios de desenvolvimento sustentável.

ZERO WASTE é um grupo de trabalho que pretende até 2030 a redução da produção de resíduos e a eliminação de indiferenciados produzidos na Universidade NOVA até 30%.

ROUTE ZERO é um grupo de trabalho que pretende tornar a Universidade em Net-Zero e resiliente ao Clima, alinhada com a ambição do Acordo de Paris e da Agenda 2030.

NOVA 4 The Globe foi criado em 2020, é uma das apostas estratégicas concebida como plataforma transversal à instituição para a promoção e integração dos ODS e do Pacto Ecológico Europeu na vida quotidiana dos Campi.

ORSIES foi fundado em 2017, nasce da crescente relevância da responsabilidade social, não só na área empresarial e corporativa, mas também nas Instituições de Ensino Superior.

Sensibilização **Social**

Pensa nos outros_Gaza Habibti

15 SET – 10 OUT



A exposição de fotografia Gaza Habiti contou com a curadoria do coletivo Yura Visuals através de uma parceria com a Parents for Peace e a Galeria Monumental.

A instalação dispôs o poema Pensa nos Outros de Mahmoud Darwish, poeta e escritor palestino.

As fotografias Gaza Habiti retratam a vida quotidiana em Gaza sob ocupação. Estas peças servem de testemunho visual da resiliência, identidade e riqueza cultural.

O objetivo com esta exposição foi promover a empatia, a memória e a reflexão coletiva através da arte enquanto forma de resistência e de esperança.

SESSÃO ABERTA SAHARA OCIDENTAL 21 OUT



A Associação de Amizade Portugal-Sahara Ocidental realizou uma sessão aberta na NOVA FCSH.

A iniciativa partiu de uma aluna e contou com a presença de jovens ativistas saharauis.

Esta ação promove conhecimento e apoio para a causa Saharai.



Campanhas de **Solidariedade** **Social**



Dádiva de Sangue 14 Maio



A recolha de sangue decorreu no *campus* da NOVA FCSH na Av. de Berna, através do Instituto Português do Sangue e Transplantação. Esta campanha permite contribuir para o bem-estar comum e mais especificamente para as reservas do banco de sangue em Portugal.

46° Corrida da Liberdade 25 ABR



Participação de elementos da Casa de Pessoal da NOVA FCSH na corrida que promoveu a doação de 1€ por cada quilómetro percorrido por participante, valor este integralmente destinado à aquisição de brinquedos e materiais didáticos para o Hospital Pediátrico do Instituto Português de Oncologia.



3 SAÚDE
DE QUALIDADE



2 ERRADICAR
A FOME



Campanhas de Solidariedade Social



Ajuda de Mãe 9 - 16 DEZ

Recolha de bens que depois foram doados a grávidas, mães e famílias em situação de vulnerabilidade social e económica.

Para assinalar o Dia Mundial do Animal, organizou-se uma campanha de angariação de bens essenciais para animais de companhia com a participação da associação Adota Focinhos!

Dia Mundial do Animal 4 OUT



Esta doação permite a recolha e o tratamento especializado do papel através da venda a operadores de resíduos certificados, que é depois integralmente destinado à aquisição de bens alimentares distribuídos a pessoas em situação de vulnerabilidade social. Na doação realizada do ano de 2024 a NOVAFCSH doou 640kg de papel.



Papel por Alimentos 17 DEZ



Fevereiro

25

Workshop:
Warm Up_
Competências para o teu futuro

Fevereiro

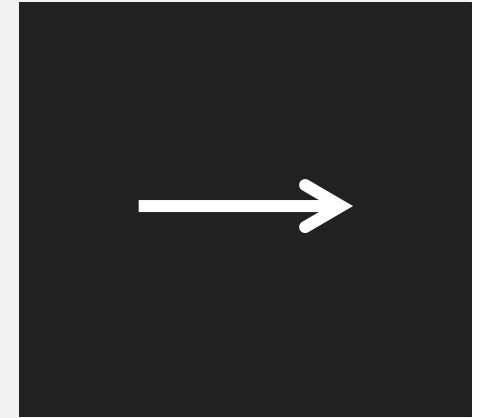
26

Encontro:
Speed Dating Intergeracional
promove encontro entre
estudantes e seniores

Fevereiro

21

Evento:
Doação de Óculos através da
Mais Optica no âmbito da
campanha solidária a favor da
saúde visual no terceiro
mundo



Abril

8

Aula Aberta:
Educação e conservação
ambiental em Moçambique

Abril

9

Encontro:
Como os movimentos sociais
ameaçam o *Status-quo*
económico vigente

Abril

10

Colóquio:
Cruzamento Galiza-Portugal:
Redes migratórias e culturais

Abril

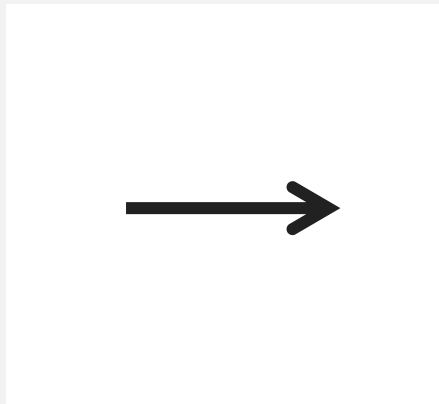
17

Eventos:
Plantação Aromáticas
+
Doação à Boutique da Cultura
de 216 Livros

Abril

23

Webinar:
Deus não tem cor, casta ou
credo: Religião Sikh na Índia e
na Diáspora



Maio

8

Encontro:
Imigração e mercado de
trabalho:
Uma análise da manifestação
de interesse

Maio

9

Podcast:
CHAM Talks: A pesca do atum
no Algarve, as deslocações
dos pescadores e os hábitos
de consumo do pescado



Junho

4

Workshop:
Reflorestar o património:
Museu e a retomada dos
Povos indígenas



Setembro

16

Aula Aberta:
*Sentido histórico da formação
Humana e da Educação
Escolar:
Tensões advindas da Educação
Digital*

Setembro

24

Aula Aberta:
*Museus e sustentabilidade:
Entre desafios locais e
oportunidades globais*

Setembro

29

Workshop:
Do stress ao sucesso:
Ferramentas de gestão de
tempo e equilíbrio da vida



Outubro

6 ..a 8

Conferência
*Dia da Mulher
escritora*



Dezembro

10

Apresentação do Livro:
Consumo de drogas, álcool e
outros comportamentos
aditivos

Dezembro

16

Visionamento de Filme:
Pensar Palestina #4:
Cinema e imaginação política



A elaboração deste relatório assenta numa metodologia de análise da instituição, o seu funcionamento, as inter-relações na comunidade académica e os protocolos e parcerias estabelecidas entre a NOVA FCSH e entidades externas.

É de igual forma efetuada uma breve análise dos indicadores de desempenho e os projetos desenvolvidos e em desenvolvimento na área da sustentabilidade.

Data da publicação

maio de 2026

Período:

Este relatório avalia as atividades da NOVA FCSH no âmbito da sustentabilidade, entre janeiro e dezembro de 2025.

Coordenação

Telma Inácio | Catarina
Bernardo

Design

Luís Ribeiro | Sofia Duarte

**Divisão de Espaços e
Infraestruturas - Núcleo de
Espaços e Sustentabilidade**

Verificação da informação

A informação que consta neste relatório não foi submetida a verificação externa por entidade independente.

Sugestões e Contactos

Faculdade de Ciências Sociais e
Humanas – NOVA FCSH
Avenida de Berna, n.º 26, 1069-061
Lisboa · Portugal
NÚCLEO de ESPAÇOS e
SUSTENTABILIDADE
Tel: 21 790 83 00 Ext. 31590
E-mail: ngesdc@fcsb.unl.pt