



NOVA FCSH

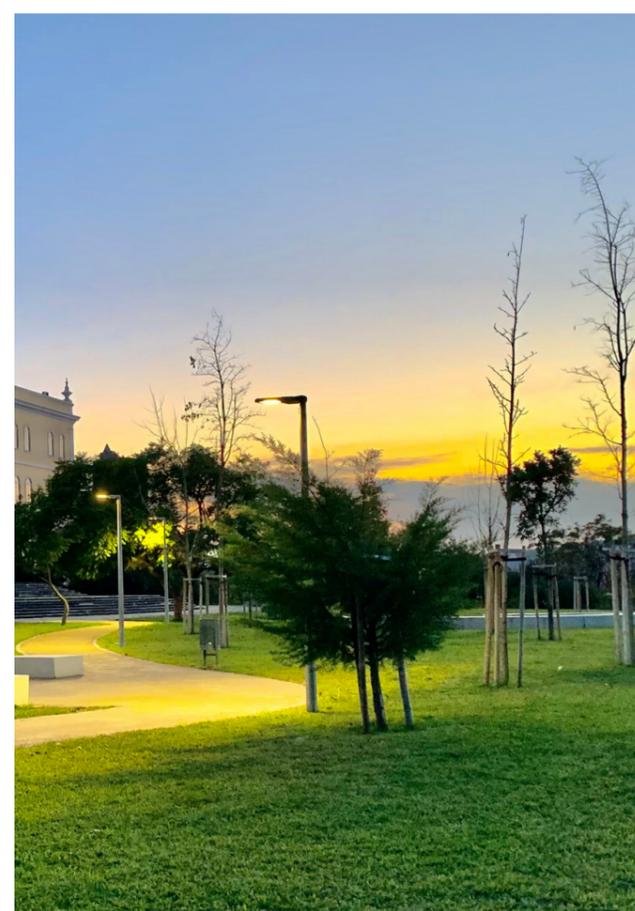
ACONTECIMENTOS

Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

No âmbito do projeto ECO CAMPUS, iniciado em 2018, a NOVA FCSH tem vindo a “desconstruir”, os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), das Nações Unidas.

Um projeto contínuo e em expansão em torno dos 17 ODS, de forma a promover as capacidades inerentes ao conceito, tendo como intenção desenvolver uma consciencialização de boas práticas, que permitam uma sustentabilidade equilibrada e saudável face à complexidade dos desafios permanentes.

Uma construção de mentalidade que visa, nos eixos sociais, ambientais e culturais, a reconfiguração da nossa forma de estar no mundo, fortalecendo e ampliando o nosso olhar, de forma coletiva, sobre a cultura da Sustentabilidade.



NOVA FCSH
ECOCAMPUS

Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

2 ERRADICAR A FOME



3 SAÚDE DE QUALIDADE



12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS



Menus macrobióticos na cantina com as indicações dos valores calóricos de cada prato.

Implementação de medidas para incentivar o acesso na cantina da Faculdade a produtos alimentares mais saudáveis e o consumo de determinado tipo de alimentos tendo como objetivo a melhoria do estado nutricional e saúde com o apoio da AEFCSH.

Apanha de fruta na NOVA FCSH - anual

A fruta recolhida é distribuída entre os voluntários e pela comunidade, servindo para sensibilizar para o desperdício.



Projeto Selo Excelência

“Alimentação Saudável no Ensino Superior” surge no âmbito do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS) e da Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável (EIPAS), de forma a cumprir a medida de “Promover iniciativas que incentivem a alimentação saudável junto da população universitária”.



Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

3 SAÚDE DE QUALIDADE



Tisanas Party - maio 2019

No evento onde os participantes foram convidados a conhecer as diferenças entre chás e infusões, os benefícios das plantas aromáticas e medicinais, os métodos de preparação das infusões a frio e a quente, entre outras temáticas. Houve lugar, também, a uma degustação de chás.



ÁGUA

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO



Monitorização constante de consumos de água.

Instalação de perlatores para redução de caudal nas torneiras dos lavatórios.

Regulação dos autoclismos através do nível da boia do auto-clismo para uma redução no consumo de água (de 8L passou a consumir 3L).

Instalação de 10 dispensadores de água repartidos pela Av. de Berna e Colégio Almada Negreiros (CAN). As fontes possuem um sistema de filtração com ligação à rede, com água quente, fria ou natural, incentivando a comunidade a usar a sua própria garrafa reutilizável.



Distribuição de garrafas reutilizáveis pelos Gabinetes e Departamentos.

As garrafas são feitas de Tritan (material resistente, certificado e sem químicos BPA) reciclado e reciclável.

Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

AÇÃO CLIMÁTICA

13 AÇÃO CLIMÁTICA



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



Participação na Greve Global Climática

27 setembro 2019

Através da organização de uma fotografia de grupo pela sustentabilidade ambiental.



29 novembro a 2 dezembro 2019

Colocação da Bandeira Verde a meia haste, numa ação conjunta com a Abae Fee Portugal, alertando para a urgência da implementação de medidas que invertam os efeitos das mudanças climáticas.



BIODIVERSIDADE

13 AÇÃO CLIMÁTICA



14 PROTEGER A VIDA MARINHA

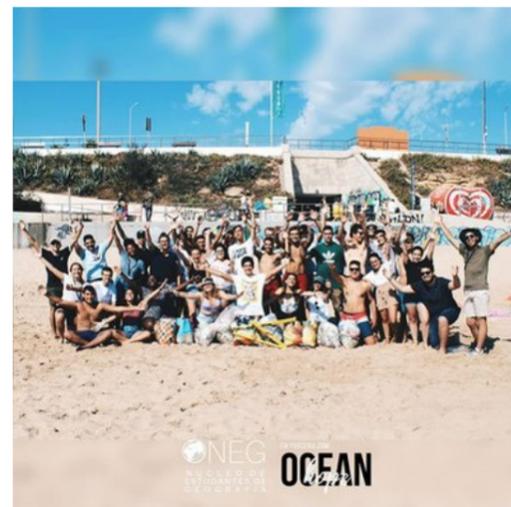


15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE



“Integra-te”- 17 setembro 2019

Ação de limpeza da praia de Carcavelos, iniciativa do Núcleo de Estudantes de Geografia com o apoio da AEFCSH e do movimento Ocean Hope. Foram recolhidos aproximadamente 27kg de lixo numa hora.



Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

BIODIVERSIDADE



Concurso "Mar" e "Planeta ou Plástico?" - agosto 2019

Os concursos, em associação com a AEFCSH, tiveram como objetivo contribuir para uma maior sensibilização sobre sustentabilidade ambiental e redução da poluição, destinaram-se à comunidade académica.

"Mar"

Fotografias relacionadas com a biodiversidade e a proteção dos ecossistemas marinhos.

"Planeta ou plástico?"

Fotografias de autor alusivas à poluição e concentração de resíduos plásticos.



CAMPANHAS DE SOLIDARIEDADE



Entrega de Bens Doados - novembro 2019

Entrega de roupa, calçado, produtos de higiene, lençóis, cobertores e alimentos não perecíveis para a Associação CASA de apoio a pessoas em situação de Sem-Abrigo, Famílias em Risco ou Famílias Carenciadas.

Recolha de bens para a União Zoófila.

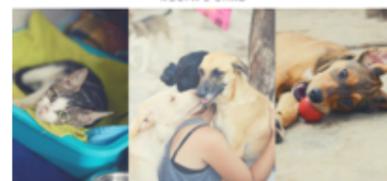
Entrega de bens para a Associação Multicultural Para Um Carregado Mais Empreendedor e Inclusivo – AMCEI.



AJUDE-NOS A AJUDAR!

RECOLHA DE BENS PARA A UNIÃO ZOÓFILA

BENS URGENTES:
PATÉ PARA CÃO E PARA GATO, AREÃO,
DETERGENTES PARA MÁQUINA DE LAVAR
ROUPA E CHÃO



LOCAL DE ENTREGA
CEE, GAB. 409, 9º ANDAR,
TORRE B
ATÉ DIA 8 DE NOVEMBRO
Instagram: @cielidobon
Facebook: CEE Lisbon

FCSH
ccee



NOVA FCSH
ECOCAMPUS



NOVA FCSH

ACONTECIMENTOS

Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

10 REDUZIR AS DESIGUALDADES



Campanha Juntos Por Moçambique - março/abril 2019

Com o apoio da AEFCSH e o CIEE: Council on International Educational Exchange.

Divulgação da iniciativa "Giving Tuesday" - dezembro 2019

Comemorado intencionalmente na primeira 3.^a feira após o Black Friday, esta iniciativa inspira milhões de pessoas a criar uma onda de generosidade sob o mote "Dar para Mudar". #ResponsabilidadeSocial #GivingTuesdayPT #DaParaMudar.

Campanha #enviaesperança - janeiro 2020

Organizada pela HuBB - Humans Before Borders, consiste na doação de roupa de homem, de inverno, tamanhos XS, S e M – bens dos Perdidos e Achados.

Recolha de Produtos Alimentares e Produtos de Higiene Pessoal – novembro 2018

A NOVA FCSH foi uma das entidades que aderiu à campanha organizada pela *Junta de Freguesia de Avenidas Novas* para recolha de bens para as famílias mais vulneráveis da freguesia.



ENERGIA

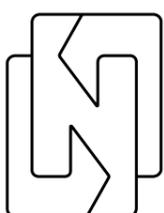
7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS



Substituição das lâmpadas tradicionais por iluminação LED.

Instalação de células crepusculares para automatização da iluminação exterior.

Implementação do **Plano de Poupança de Energia** que evidencia a necessidade da melhoria da eficiência energética e um compromisso institucional com as boas práticas de sustentabilidade ambiental.



NOVA FCSH
ECOCAMPUS

Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

Monitorização constante de consumos de energias.

17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS



Participação no Programa de Eficiência Energética na Administração Pública “ECO.AP”, tem como objetivo alcançar um nível de eficiência energética de 30% nos organismos e serviços da Administração Pública.

Aquisição de equipamentos amigos do ambiente (com maior eficiência energética e com menor emissão de CO₂) – respeitando a Estratégia Nacional para as Compras Públicas Ecológicas (ENCPE 2020).

Campanhas de sensibilização para o uso eficiente da energia, diminuindo o desperdício.



ESPAÇO EXTERIOR FLORESTAS

15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE



Colocação de um compostor em parceria com a iniciativa “Lisboa a Compostar”.

Realização de compostagem com os resíduos que sobram da preparação das refeições, especificamente das frutas e legumes, e dos resíduos do jardim para a obtenção de fertilizante.

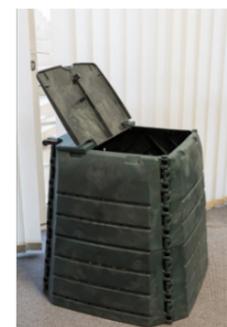
Divulgação das ações de formação sobre compostagem.

Requalificação do sistema de rega dos espaços verdes (permitiu reduzir em 50% o consumo de água).

Plantação de plantas aromáticas.

Limpeza e organização dos canteiros.

Colocação de casca de carvalho de forma a fazer a cobertura do solo a nu.





Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

15 PROTEGER A VIDA TERRESTRE



Início do processo de identificação do nome comum e nome científico de cada uma das árvores e plantas presentes no campus da Av. Berna. Nesta primeira fase, foram instaladas 16 novas placas. Esta iniciativa, também teve como propósito assinalar o **Dia Mundial da Árvore - março 2020/2021**.

Replantação de árvores junto à Torre A - **janeiro 2020**.

Corte de árvores com problemas estruturais e plantação de outras espécies com o objetivo de aumentar a biodiversidade e enriquecer os espaços verdes.



IGUALDADE DE GÉNERO E DIVERSIDADE

5 IGUALDADE DE GÉNERO



10 REDUZIR AS DESIGUALDADES



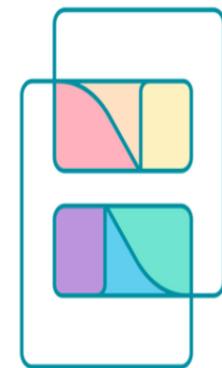
Aprovação do Plano para a Igualdade de Género e a Diversidade - **março 2021**.

Realização online do Encontro sobre Igualdade de Género e Diversidade no Ensino Superior - **junho 2021**.

Publicação de duas dissertações sobre igualdade de género e diversidade:

Dissertação de João de Matos, intitulada “Poderá uma Língua Natural ser Sexista? Avaliação do Impacto de Informação Gramatical e de Estereótipos de Género na Compreensão de Enunciados com Sujeitos Masculinos Genéricos em Português Europeu”.

Dissertação de Beatriz Castro Ribeiro, intitulada “Assédio Sexual em Espaço Público em Portugal: Obstáculos à Implementação do Artigo 170.º do Código Penal ao Nível dos Burocratas de Rua da PSP”.



NOVAFCSH
EQUALCAMPUS



NOVAFCSH
ECOCAMPUS



Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

MOBILIDADE TRANSPORTES

11 CIDADES E
COMUNIDADES
SUSTENTÁVEIS



Cicloficina mensal

Na última terça-feira de cada mês, ciclistas da Faculdade reúnem-se no piso -1 da garagem para repararem a sua bicicleta através do kit de reparação existente ou trocaram experiências de utilização. Uma iniciativa com a AEFCSH que visa a promoção da mobilidade sustentável.



Recolha de Bicicletas Usadas

Recolha de bicicletas que podem ser emprestadas a quem solicitar o seu acesso, destinado principalmente para os alunos em mobilidade.

Bicicleta amiga da NOVA FCSH

Três bicicletas para a comunidade. Tem como objetivo fomentar um dos modos suaves de mobilidade, contribuindo para a promoção de uma forma mais sustentável de transporte.



RECICLAGEM

12 PRODUÇÃO
E CONSUMO
SUSTENTÁVEIS



17 PARCERIAS PARA
A IMPLEMENTAÇÃO
DOS OBJETIVOS



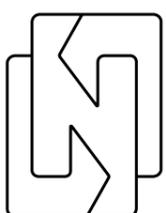
Campanha "Papel por Alimentos"

Campanha com o apoio da AEFCSH. Todo o papel recolhido através desta campanha foi convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados, sendo que, por cada tonelada de papel entregue, a empresa de recolha e tratamento de resíduos QUIMA entregou o equivalente a 80 euros em produtos alimentares básicos.



Ecopontos

Numa lógica de implementação de outras medidas de caráter sustentável, a NOVA FCSH procedeu à remoção de caixotes de lixo indiferenciados e à distribuição de novos ecopontos para reciclagem de plástico, metal e papel nos espaços da Faculdade.



Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

SAÚDE



Jornadas sobre Saúde Mental

Iniciativa conjunta da AEFCSH e dos Serviços de Psicologia, Inclusão e Igualdade (PsII+) da NOVA FCSH.

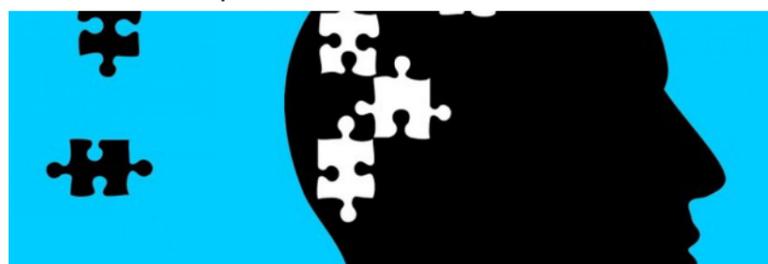
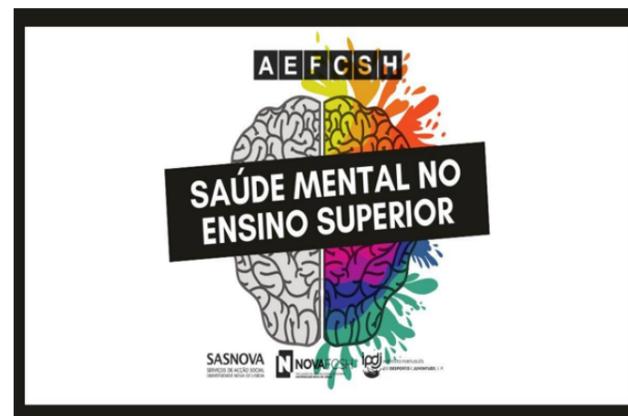
Sessões de Gestão Emocional

“PhD – Os últimos kms de uma maratona” – organizadas pelos Serviços de Psicologia, Inclusão e Igualdade (PsII+) destinadas aos estudantes que estão a frequentar as componentes não letivas de Mestrado e Doutoramento.

Divulgação de conselhos para enfrentar o confinamento

Divulgação da plataforma "The Bridge" da responsabilidade dos Serviços de Ação Social da Universidade NOVA de Lisboa para promover a saúde mental dos estudantes e reforçar o apoio dos serviços de psicologia. Inclui a possibilidade de contacto por chat, conteúdos informativos, acesso a recursos de saúde e testemunhos.

O projeto envolve os gabinetes de psicologia das várias unidades orgânicas da NOVA.



RECOLHA DE SANGUE



17 de novembro das 14h-17h
Sala de reuniões (7º Piso, Torre B)
NOVA FCSH

Recolhas de Sangue

Em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP e a AEFCSH.



Desconstruindo os ODS na NOVA FCSH

RESÍDUOS

9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURAS



12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS



Concurso de design para os eco copos da AEFCSH para serem utilizados nos eventos recreativos sustentáveis. Uso exclusivo nos eventos organizados pela AEFCSH.



Eliminação dos copos e jarros de plástico com a aquisição de jarros e copos de vidro para utilização nas reuniões, eventos e provas académicas.



Recolhas Geração Depositão



OUTROS

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



13 AÇÃO CLIMÁTICA



17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS



Participação na 7.ª edição da Academia GRACE - 2020

Concurso anual dirigido a estudantes universitários. Os estudantes do Mestrado em Gestão e Curadoria da Informação da NOVA FCSH, coordenado pela Professora Paula Ochoa, foram os vencedores do Prémio Ação. Tema: Futuro e Alterações Climáticas.

Projeto: Alterações Climáticas: Implementação do Consumo Ético no El Corte Inglés.

Prémio Melhor Ideia de Negócio | Go Green Go Social | NOVA FCSH e Santander Universidades

Pretende apoiar a comunidade da NOVA FCSH a alavancar projetos inovadores na área das Ciências Sociais, Artes e Humanidades que vão ao encontro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas.

