

Experiência de Voluntariado na Re-Food 4 Good

O desperdício alimentar é uma realidade generalizada que se impõe como um desafio social de grande interesse a ser solucionado. Considerando ser uma importante oportunidade de estar em contacto com realidades que não são comuns mas que estão cada vez mais acentuadas na nossa sociedade, como é exemplo a carência de alimentos assim como o desperdício alimentar, a Re-Food 4 Good foi a associação que me despertou mais interesse para efectuar voluntariado, uma vez que se encontra na área do serviço de recolha, preparação e distribuição de refeições. A Re-Food é uma organização de actuação micro-local, criada para reaproveitar os excedentes alimentares e alimentar quem mais precisa.

A parceria entre a FCSH-UNL e a ReFood 4 Good é um dos melhores projectos efectuados por uma instituição de ensino, em que se pretende promover o espírito de solidariedade e responsabilidade social. Este protocolo proporcionou-me um trabalho desafiante, não só pelas actividades desenvolvidas como pelo contributo fornecido e adquirido. Além disso, o contacto com uma realidade social inerente ao período actual permitiu-me ter uma percepção mais real das necessidades que as numerosas famílias beneficiárias enfrentam diariamente. Esta acção desenvolvida enquanto voluntária permitiu-me desenvolver competências transversais, essenciais a uma futura inserção no mercado de trabalho, bem como ao desenvolvimento pessoal e cívico. Deste modo, ao fomentar o próprio espírito de acção cívica e de trabalho de equipa num verdadeiro serviço de apoio comunitário, tive a possibilidade de adquirir competências gerais com o contacto com a realidade laboral e o funcionamento institucional, num projecto como a Re-Food. Relativamente aos objectivos iniciais que pretendia desenvolver na Re-Food, todos foram efectuados e outros foram acrescentados pelo que o conhecimento e enriquecimento pessoal é, sem dúvida, um contributo a referenciar para a minha vida futura.

Todas as actividades desenvolvidas na Re-Food 4 Good contribuíram para o meu conhecimento a nível de todo o processo que é necessário realizar para chegar perto e ter contacto com as famílias carenciadas. Sem dúvida, acabo este período de voluntariado muito mais enriquecida a nível pessoal, profissional e também da sociedade actual que nos rodeia. Esta unidade curricular de voluntariado é uma experiência muito gratificante, na medida em que as concepções teóricas adquiridas no meio académico são estabelecidas com os fenómenos que caracterizam a sociedade e o mundo actual. O aproveitamento do excedente alimentar de uns traduz-se na refeição diária de muitas famílias e esta missão é, sem dúvida, um ensinamento de vida e de enriquecimento pessoal.

Filipa Andreia Raimundo Henriques