

CURRICULUM VITAE

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome **Sandra Isabel Farinha Tereso**
Nacionalidade Portuguesa
Data de Nascimento 26-02-1979



FORMAÇÃO ACADÉMICA

Desde Setembro de 2012 **Frequência do Mestrado Ensino em História e Geografia**
Nome da organização de ensino Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

Setembro de 2011 a Janeiro de 2013 **Minor de História e Geografia**
Nome da organização de ensino Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

1998 a 2003 **Licenciatura em Publicidade & Marketing**
Nome da organização de ensino Escola Superior de Comunicação Social do Instituto Politécnico de Lisboa, Portugal
Classificação final Média de 14 valores

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Fevereiro a Setembro de 2011 **Cultura Visual e Transculturalidades**, 12 ECTS, Faculdade de Letras, Universidade de Lisboa
Fevereiro a Junho de 2011 **Infografia**, 5 ECTS, 15 valores, Esc. Sup. Comunicação Social, Instituto Politécnico de Lisboa
Novembro de 2010 a Fevereiro de 2011 **Igualdade de oportunidades e Assédio Moral – 58 Horas**, Upskills
Junho a Julho de 2009 **Gestão de Reclamações e Conflitos com Clientes / Fornecedores – 50 Horas**, Citeforma
Abril a Junho de 2009 **Língua Inglesa – Documentação Escrita – 50 Horas**, IPFEL
Novembro a Dezembro de 2008 **Técnicas de Apresentação e Expressividade – 37,5 Horas**, Citeforma
Junho a Julho de 2008 **Espanhol Inicial II – 50 Horas**, Citeforma
Março de 2008 **Espanhol Inicial I – 50 Horas**, Citeforma
Julho de 2007 **Finaças Para Não Financeiros – 37,5 Horas**, Citeforma
Abril a Junho de 2007 **Marketing – 64 Horas**, Citeforma
Janeiro a Março de 2007 **Conversação em Língua Inglesa – 30 Horas**, Citeforma
Outubro a Dezembro de 2006 **Formação Pedagógica Inicial de Formadores – 116 Horas**, Instituto das Artes e Ciências. CAP nº. EDF 459716/2007 DL
Setembro de 1995 a Junho de 1998 **Inglês**, IPFEL

CONHECIMENTOS DE LÍNGUAS

Língua materna Português
Outra(s) língua(s)
Auto-avaliação Nível europeu (*)

		Compreensão		Conversação				Escrita		
		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral		
Inglês	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Experiente	A2	Utilizador Independente	A2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente
Espanhol	A2	Utilizador Independente	A2	Utilizador Independente	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar

(*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*

CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

- Ambiente Windows;
- Microsoft Office: Word, Excell, Power Point, Outlook, Publisher;
- SPSS;
- Lotus Notes;
- FrontPage Editor;
- Corel Draw;
- Adobe Illustrator;
- Adobe Photoshop;
- e Internet.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Setembro de 2007 a Junho de 2012

Empresa

Função

Várias Instituições

Formadora

Principais actividades e responsabilidades

- Formadora na área de Gestão, Publicidade, Marketing, Vendas, Atendimento, Relacionamento Interpessoal, Gestão de Conflitos, Liderança, entre outros.
- Elaboração de manuais e materiais de apoio à formação.

Setembro de 2010 a Agosto de 2011

Empresa

Função

Escola Básica 2,3 de Nuno Gonçalves, Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves

Professora de Educação Tecnológica e Delegada Disciplinar

Principais actividades e responsabilidades

- Professora de Educação Tecnológica a leccionar a turmas do 7º, 8º e 9º anos de escolaridade
- Delegada da disciplina de Educação Tecnológica